

WIR ZWEI   
IMMER WIEDER NEU

# Streichhölzer für die Liebe

*Silvie und Rainer haben zwei Kinder, stehen beide in ihren Berufen und engagieren sich auch im Ehrenamt. Eigentlich sind sie zufrieden mit ihrem Leben, aber – wie sie an Silvester feststellten - rennt das Leben an ihnen vorbei oder mit ihnen ständig weiter. Es fehlen die kleinen wichtigen Höhepunkte, die das Leben reich und erfüllt machen. „Wir sind Partner“, stellen sie fest, „die irgendwie funktionieren, aber wo ist das Liebespaar geblieben, das unseren Tagen Leben und Motivation einhaucht? Mit welchen ‚Streichhölzern‘ können wir 2024 die Liebe immer wieder neu entfachen?“ fragen sie sich.*

Liebes Ehepaar,

das neue Jahr hat noch nicht lange begonnen, doch schon wieder sind wir im laufenden Hams-terrad angekommen. Die leisen Ängste, „was wird das neue Jahr bringen“ und die vorsichtige Zuversicht, „wir werden es schon schaffen“, haben dem Alltag wieder Platz gemacht.

Wir wünschen Ihnen Kraft und Freude am Neuanfang und das Vertrauen in das Pauluswort an seinen Schüler Timotheus: „Gott hat uns nicht einen Geist der Verzagtheit gegeben, sondern den Geist der Kraft, der Liebe und der Besonnenheit.“ 2 Tim 7

Ihre *Claudia und Heinrich Brehm*


## Streichholz Romantik

**E**ine Extradosis Leidenschaft und Romantik festigt das Band, das zwei Liebende miteinander verbindet. Sie verhindert, dass die Ehe in die Bedeutungslosigkeit absackt und der laufende Alltag mit seinen vielen Wichtigkeiten oder vermeintlichen Wichtigkeiten die Oberhand gewinnt. „Romantik?“, meint Rainer. „Ich bin nicht der romantische Typ!“ „Das musst du auch nicht sein“, sagt Silvie, „aber ich genieße z.B. sehr, dass, wenn ich koche, du manchmal von hinten kommst und mich umarmst. Das zeigt mir, dass du das Kochen, nein, mich wertschätzt und liebst. Ich bin dann nicht nur deine Partnerin, sondern auch deine Geliebte. Das macht mich stark und lässt interes-

santerweise den Tagesstress ganz schnell abfallen. Danke!“

## Streichholz gemeinsame Zeit

**V**erbundenheit in der Liebesbeziehung wird durch gemeinsam verbrachte Zeit gestärkt. Wann nehmen wir uns die Zeit, uns vom Tag zu erzählen, uns Anteil zu geben an unseren Gefühlen und Gedanken? Das Wissen umeinander schafft Wärme und macht kreativ, sich gegenseitig zu unterstützen. Bei Silvie und Rainer ist die Zeit extrem knapp und es reicht kaum zu einem persönlichen Wort am Tag. „Nach und nach verlieren wir so unsere Nähe“, befürchten sie und wollen deshalb einen neuen Versuch starten. Beide sind am Mittwoch früher zu Hause.



Mit einem  
Eiszapfen zündet  
man kein Feuer  
an ... Liebe muss  
gepflegt werden!

Josef Kenterich

Dann trinken sie miteinander Kaffee. Ohne Kinder! Denen ist klargemacht worden, dass diese Stunde NUR für die Eltern ist und das Wohnzimmer gleich mit. Manchmal drehen sie auch eine gemeinsame Runde draußen. Rainer meint: „Ich kann besser reden, wenn ich neben Silvie hergehe, als wenn ich ihr gegenüber sitze.“

### **Streichholz Zärtlichkeit**

**Z**ärtlichkeiten wärmen unsere Körper und Seelen, machen uns unaustauschbar füreinander und entfachen die Flammen der Liebe, die durch Stress und tausenderlei Beschäftigungen manchmal nur noch am Glimmen sind. „Wie oft begegnen wir uns zufällig auf dem Flur, auf der Treppe, in der Küche!“, stellen beide fest. „Diese Begegnungen könnten wir nützen für eine kurze Umarmung, einen Kuss, ein Winken, ein liebes Wort, anstatt gedankenlos aneinander vorbeizurennen zur nächsten Arbeit, die anliegt.“

### **Streichholz füreinander beten**

**S**ilvie sagt: „Wenn ich für dich bete, konzentriere ich mich ganz auf dich. Ich möchte dir Gutes, übergebe dich an einen Größe-

ren, der dich besser unterstützen kann als ich.“ „Wenn ich für dich bete“, meint Rainer, „verstehe ich besser dein Anderssein und fühle mich dir näher.“

### **Als Paar weiterkommen**

- ♥ Welche Streichhölzer helfen uns, die Flammen unserer Liebe am Brennen zu halten?
- ♥ Womit kann ich dich zum „Glühen“ bringen, womit du mich?
- ♥ Was tut mir und was tut dir gut und wie können wir diesen Wünschen Raum geben und sie einander erfüllen?
- ♥ Wollen wir einem besonderen Streichholz mehr Raum geben?

### **Für unser Leben mit Gott**

Guter Gott, auch die Beziehung zu dir kommt immer wieder unter die Räder, weil so viele Dingen uns ablenken und in Anspruch nehmen. Dabei bietest du uns täglich an, dass du uns zuhörst und für uns da bist und uns in unseren Sorgen und Freuden ernst nimmst. Heute möchten wir dir einmal ausführlich berichten, für was wir dir danken möchten. Denn so Vieles, das du uns täglich schenkst, ist einfach nicht selbstverständlich. Wir möchten dir auch sagen, worum wir uns sorgen. Wir geben es in deine Hände. Zeige uns, was wir dazu tun können, dass sich etwas ändert und wo wir ganz auf dich vertrauen dürfen, dass du auf deine Weise mithilfst und Änderungen herbeiführst. Wir möchten offen bleiben für dich und dir immer neu in unsrer Beziehung einen Platz warm halten. Verzeih, wenn wir es oft nicht schaffen. Wir bleiben dran!

